



Belarus 

GESUNDHEITSTOURISMUS
IN WEISSRUSSLAND

Erholung mit gesundheitlichen Vorteilen?

Das ist Weißrussland! Sogar die Luft hat hier besondere heilende Eigenschaften. Kommen Sie für Geheimnisse der Lebenskraft, Jugend und Schönheit nach Sanatorien und Kurorten Weißrusslands, die sich in erstaunlich malerischen Orten unter jahrhundertealten Wäldern und endlosen Feldern, atemberaubenden Seen und faszinierenden schönen Birkengehölzen befinden, die von blitzenden Flüssen umgeben sind.

Inhalt

Aerotherapie	4
Lebendige Gesundheitsquelle	6
Das graue Gold von Weißrussland	8
Versteckte Stadt	10
Das ganze Salz von Höhlen	11
SPA-Duftmagie	14
Weißrussisches Geheimnis	16

Erfahren Sie mehr unter www.belarus.travel



belarusofficial



belarus.travel

Aerotherapie

Atem ist Leben! Sicherlich bemerkten Sie, wie sich das Wohlbefinden verbessert, wenn man aus einem stickigen Raum auf die Straße kommt. Die saubere und frische Luft hebt die Stimmung, fügt die Lebenskraft hinzu, stärkt die Gesundheit.

Genießen Sie die Zeit unter voller Harmonie mit der Natur, nehmen Sie Luftbäder in schönsten Ecken Weißrusslands.



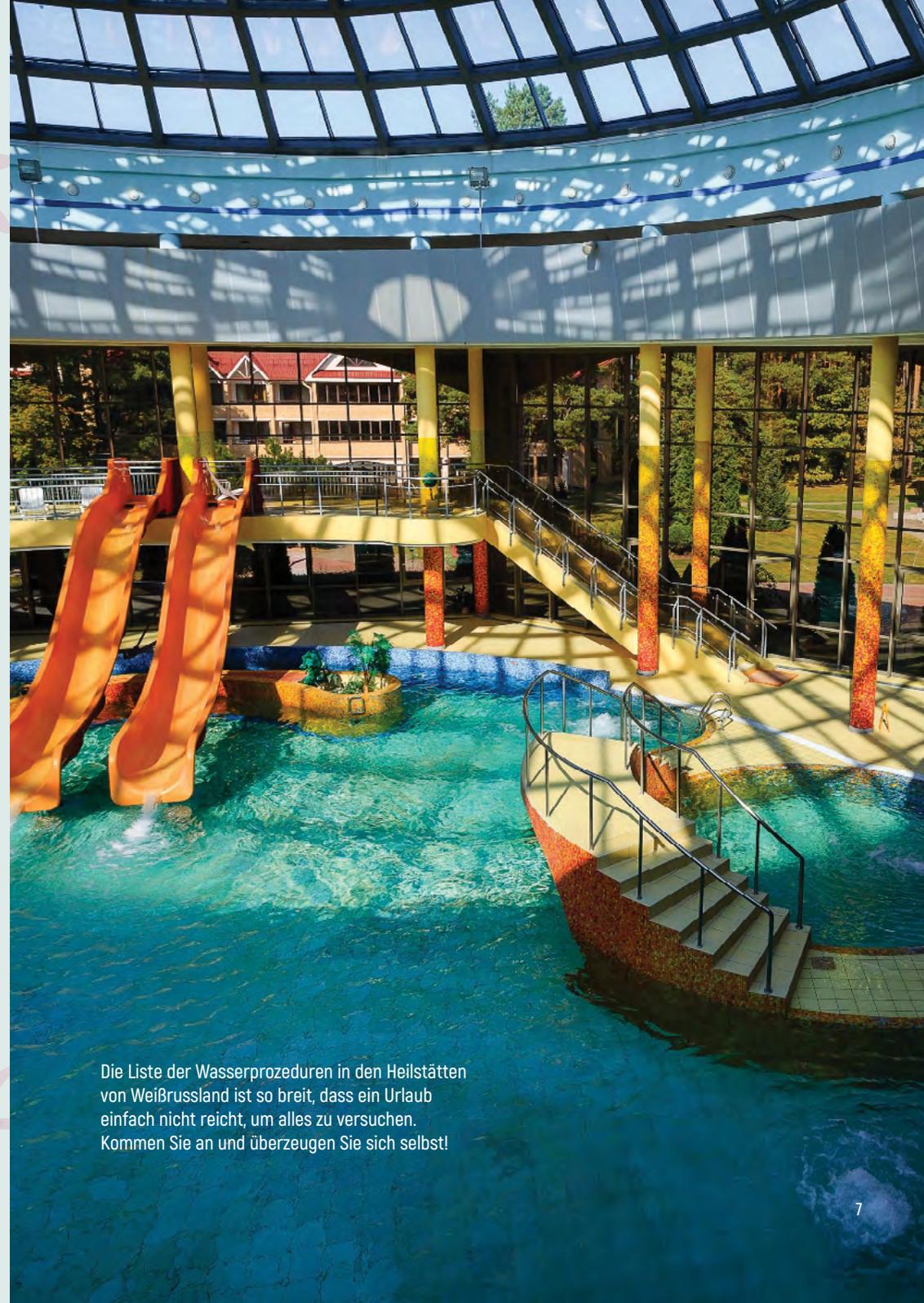
Wussten Sie es?

Die regelmäßige Aerophytotherapie – d.h. Einatmen von frischer Luft, die an Nährstoffen reich ist, die Pflanzen ausscheiden – ist ein der wirksamsten Mittel im Kampf gegen die Schlaflosigkeit.

Lebendige Gesundheitsquelle

Die besonderen Eigenschaften des Mineralwassers sind seit der Antike bekannt. Erleben Sie einen unglaublichen Ansturm von Lebendigkeit und Kraft, probieren Sie ein nach seiner Zusammensetzung einzigartiges Wasser aus weißbrussischen Quellen! Und es kann nicht nur getrunken werden: Mineralbäder und Mineralschwimmbäder schenken Ihnen Genuss und Glückseligkeit. Die volle Entspannung mit dem Verjüngungseffekt ist garantiert!

Das Mineralwasser ist in der Tat ein Regenwasser, das sich jahrtausendlang in verschiedenen Schichten von Erdgesteinen ansammelt und dabei nützliche Eigenschaften durch die Auflösung natürlicher Mineralien erhält.



Die Liste der Wasserprozeduren in den Heilstätten von Weißbrussland ist so breit, dass ein Urlaub einfach nicht reicht, um alles zu versuchen. Kommen Sie an und überzeugen Sie sich selbst!

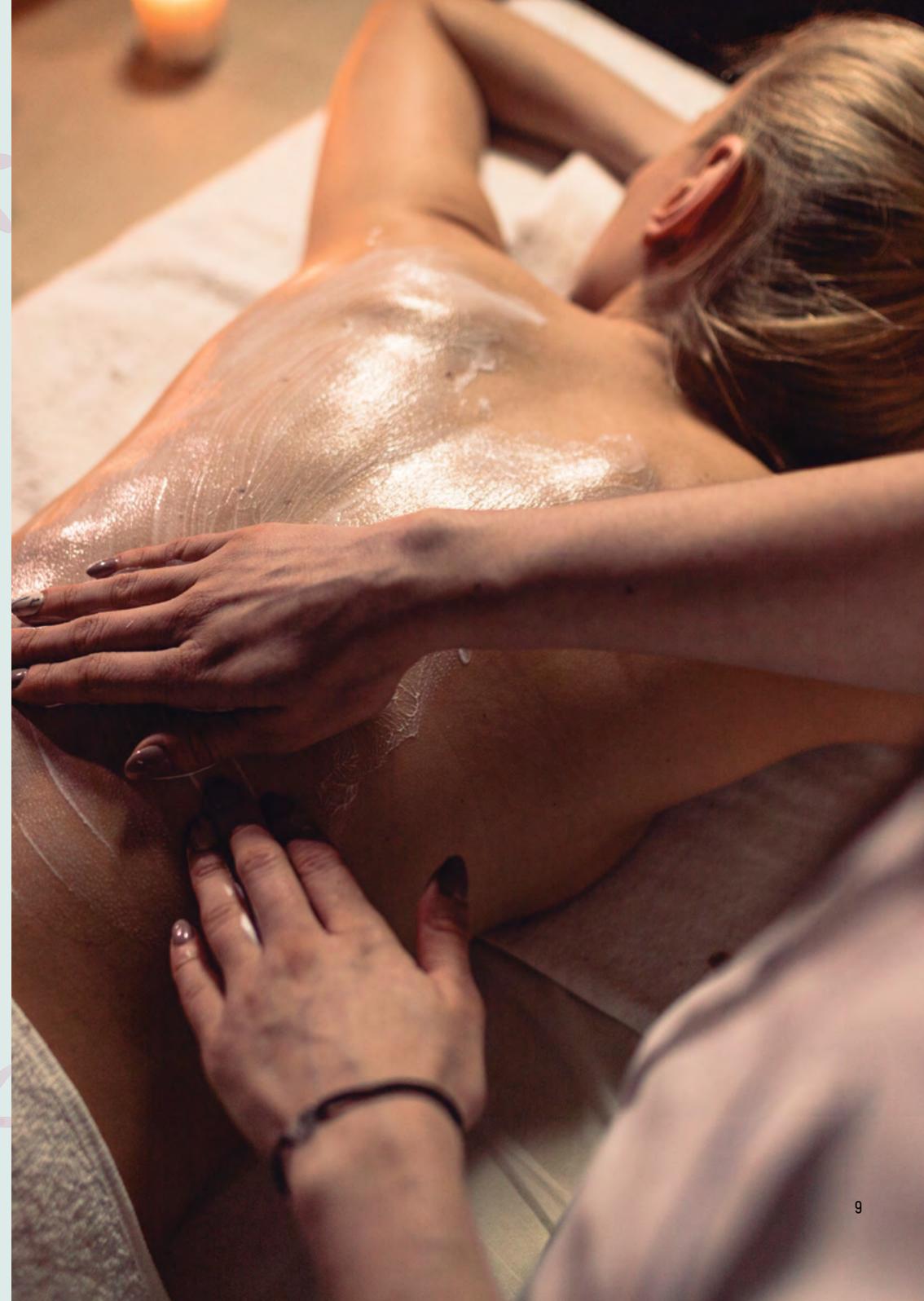
Das graue Gold von Weißrussland

Die Vorteile der Schlammbehandlung sind schwer zu überschätzen. Seit vielen Jahrtausenden haben sich natürliche Kräfte im Inneren der weißrussischen Seen angesammelt, um Sie heute zu überraschen. Der graue oder braune Faulschlamm ist ein wahres Gold Weißrusslands, aus dem Wundercocktails für Ihre Gesundheit und Schönheit zubereitet werden!



Interessant:

Schlamm packungen stellen eine effektive Methode im Kampf gegen Sommersprossen, Pigmentflecken und Falten dar.



Versteckte Stadt

Das Salz ist für uns lebenswichtig, wir essen es jeden Tag, und es scheint, dass wir alles darüber wissen. Oft denken wir über seine nützlichen Eigenschaften gar nicht nach. Aber die Speleotherapie ist eine der ältesten Behandlungsmethoden.



Besuchen Sie die echte „Salzstadt“, die sich auf dem Territorium eines der größten Kalisalzlagern der Welt (Stadt Soligorsk) befindet und 420 Meter tief in einer Schacht versteckt ist, wo ehemals Sylvinit gewonnen wurde. Das ist ein einzigartiges Objekt, das nicht nur hilft, die Gesundheit zu stärken, sondern auch wirklich erstaunlich ist.

Das ganze Höhlensalz

Sind Sie von der Hektik der Stadt und dem täglichen Fluss von Geschäften müde? Möchten Sie sich einfach entspannen und die „lebendige“ Luft einatmen? Versuchen Sie, die Speleo- oder Halokamera zu besuchen, wo Sie in einer gemütlichen Umgebung erholen, die Welt um sich herum vergessen und nur an etwas Angenehmes denken können.



SPA-Duftmagie



Leise bezaubernde Musik, weiches Licht, faszinierende Blumendüfte und sanfte Berührungen... Ist das nicht Paradies auf Erden? Machen Sie eine Reise in die geheimnisvolle Welt der Träume, die Ihre Seele mit angenehmen Emotionen füllt und eine unglaublich starke Energieladung schenkt. Weißrussische SPA-Zentren helfen Ihnen dabei!



Weißrussisches Geheimnis

Warum die Relax-Tour nach Weißrussland nur die besten Erinnerungen hinterlässt, und möchte man unbedingt noch einmal hierher kommen? Alles ist ganz einfach: Wir selbst mögen es, sich zu erholen, und können es tun! Wir freuen uns herzlich, unseren Gästen positive Emotionen zu schenken sowie ihnen zu helfen, sich zu entspannen und gesundheitliche Vorteile zu erhalten! Das wird von Tausenden Touristen geprüft!





GESUNDHEITSTOURISMUS IN WEISSRUSSLAND

ISBN 978-985-7216-38-3



9 789857 216383

© Staatliche Einrichtung „Nationale Agentur für Tourismus“, 2019

Erstellt von OOO „Suwig“, 220141, Minsk, F. Skorina-Strasse, 40, Raum 204. Tel. +375 17 268 69 04, Zeugnis über die staatliche Registrierung des Herausgebers, Erzeugers und Verteilers von Drucksagen Nr. 2/57 vom 26.06.2018. Auflage 1000.

In der Broschüre sind Fotomaterialien verwendet freepik.com, photoclub.by